

# 50+ Carrière

---

## Als je maar wilt

Sylvana van Dijk (1957) is geboren in Suriname. Ze heeft daar de MAVO doorlopen, maar geen diploma behaald. Daarna werd ze zwanger en kreeg ze een kind. Als alleenstaande moeder kon ze aanvankelijk niet werken. Toen haar zoontje wat groter was, pasten haar ouders op hem, zodat ze wél aan de slag kon. Ze werd kantoorassistente op een ministerie.

Sylvana ging met haar zoon op vakantie in Nederland en is daar gebleven. Ze kwam in het hotelwezen terecht. Ze heeft binnen die hotelketen van alles gedaan. Sylvana was onder meer receptioniste, kamermeisje, bartender en mentrix voor nieuwe medewerkers. Het was zwaar lichamelijk werk. Dat werd niet goed onderkend en na drieëntwintig jaar in de horeca kwam ze noodgedwongen in de WAO. Binnen de keten waren geen mogelijkheden voor lichamelijk lichter werk.

Na een herkeuring kreeg Sylvana een beroepskeuzetest. Daar kwam uit dat ze affiniteit met administratie had. Dat had ze in het hotel ook gedaan. Ze volgde een administratieve opleiding en deed werkervaring op bij een bedrijf. Vervolgens heeft ze heel veel gesolliciteerd, maar het leverde geen baan op. Als mogelijke redenen geeft Sylvana weinig ervaring en hogere leeftijd aan. En misschien waren haar sollicitatiebrieven niet goed genoeg.

Ze heeft twee reïntegratietrajecten gevolgd. Deze waren niet volledig afgestemd op haar en ze kreeg te weinig begeleiding. Ten slotte kwam ze bij 50+ Carrière terecht. Door haar ervaringen kwam ze enigszins terneergeslagen binnen. Haar coach heeft heel veel met haar gesproken en haar een hart onder de riem gestoken. Samen hebben ze intensief gewerkt aan Sylvana's verbeterpunten, zoals het schrijven van sollicitatiebrieven.

Dat heeft erin geresulteerd dat ze werd aangenomen voor een tijdelijke klus bij een charitatieve instelling. Die is intussen afgerond. Op dit moment voert ze een administratieve klus voor 50+ Carrière uit. Ondertussen zoekt Sylvana samen met haar coach naar een nieuwe baan. Dat moet lukken, want ze is positief en heeft ondertussen de nodige ervaring opgedaan.