

## Integriteit en humor



Mijn uitgangspunt is dat het niet zozeer gaat om wat je overkomt, maar om hoe je er mee omgaat. Soms heb je daarbij een duwtje in de rug nodig. Dat duwtje wil ik graag geven door het coachingstraject van 50+Carrière te richten op wat jij zélf in huis hebt of kunt doen om je situatie ten goede te veranderen.

Na een gedegen opleiding en uitgebreide ervaring, o.a. bij Arbeidsvoorziening, Kliq en Odyssee, werk ik sinds 2008 als zelfstandig coach/adviseur op het vlak van mens en werk. Ik kan je ondersteunen bij het bepalen van je persoonlijk profiel en zoekrichting, het aanboren van mogelijkheden op de arbeidsmarkt en het aanleren of aanscherpen van je sollicitatievaardigheden en het leren hoe te netwerken. Als het nodig is ben ik confronterend, maar help je ook om de moed erin te houden.

Verder kun je van mij verwachten: een analytisch en reflectief vermogen, goed luisteren, gedegen aanpak, persoonlijke benadering, humor, integriteit, structuur bieden en diepgang brengen. Ik vind het belangrijk om regelmatig te checken of de weg die we bewandelen ten dienste staat aan het doel dat jij voor ogen hebt.